Indicação: 1161 / 2024

Indica-se, nos termos regimentais, ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, João Carlos Krug, com cópia à Secretária de Saúde, Karla Viviane, solicitando a realização de palestras nutricionais nas escolas do município, visando orientar sobre a importância de uma boa alimentação.

JUSTIFICATIVA

A educação alimentar é fundamental para promover hábitos saudáveis desde a infância, contribuindo para a prevenção de doenças e o desenvolvimento físico e cognitivo das crianças e adolescentes. Nesse sentido, a realização de palestras nutricionais nas escolas pode desempenhar um papel importante na conscientização e na orientação dos estudantes sobre a importância de uma alimentação equilibrada e nutritiva.

Por meio dessas palestras, os alunos podem aprender sobre os benefícios de consumir alimentos variados, a importância de evitar alimentos ultraprocessados e ricos em açúcares e gorduras, além de receber dicas práticas para montar refeições saudáveis no dia a dia.

Além disso, as palestras nutricionais também podem envolver os pais e responsáveis, promovendo uma parceria entre a escola e a família para incentivar hábitos alimentares saudáveis em casa.

Sala das Sessões, 22 de Março de 2024

Marcelo Costa
Vereador(a) - PSD