

## **Indicação: 3 / 2013**

Senhor Presidente INDICO à Mesa, na forma regimental, e depois de ouvido o Douto Plenário de Deliberações, o envio de expediente ao Secretário de Obras, Transportes e Serviços Públicos, Ilton Henrichsen, solicitando conserto nos aparelhos de ginástica, da academia ao ar livre na rua D, no Bairro Esperança.

### **JUSTIFICATIVA**

Considerando que, estar ativo fisicamente é um elemento chave para a longevidade, para uma vida mais feliz e saudável. Pode ajudar a aliviar o estresse e fornecer um sentimento agradável de bem estar. A atividade física regular pode ajudar também, no alcance e manutenção de um peso saudável e diminuir o risco de doenças crônicas e cardíacas, além de melhorar o humor e auto estima. Por esse motivo torna-se necessário o reparo dos aparelhos, pois todos buscam uma melhor qualidade de vida. É necessário destacar também que muitas pessoas não têm condições financeiras de pagar uma academia para se exercitar.

**Sala das Sessões, 07 de Fevereiro de 2013**

**Abel Lemes**  
**Vereador(a) - PSDB**

