

## **Indicação: 60 / 2025**

INDICA-SE, em conformidade com as normas regimentais, o envio de expediente ao Prefeito Municipal, Walter Schlatter, com cópia ao setor competente, solicitando a criação do Programa "Emagrecer Certo é Saúde", a ser implantado nos ESF's dos bairros do nosso município, com o objetivo de promover a qualidade de vida da população por meio da reeducação alimentar, incentivo à prática de atividades físicas e acompanhamento multiprofissional para o emagrecimento saudável.

### Justificativa

A obesidade e o sobrepeso são problemas crescentes que impactam diretamente a saúde pública, contribuindo para o aumento dos casos de doenças crônicas como hipertensão, diabetes, problemas cardiovasculares e outras complicações associadas.

A criação deste programa permitirá que os munícipes tenham acesso a acompanhamento médico, nutricional e educacional, focado na prevenção e no tratamento dessas condições, promovendo mais saúde e qualidade de vida.

Dentre as ações que podem ser implementadas no programa, destacam-se:

- Palestras educativas sobre alimentação saudável e hábitos de vida equilibrados;
- Orientação nutricional individualizada e acompanhamento periódico;
- Grupos de apoio para troca de experiências e incentivo à mudança de hábitos;
- Parcerias com academias e espaços públicos para incentivo à prática de exercícios físicos;
- Avaliações regulares para monitoramento da evolução dos participantes.

A adoção deste programa contribuirá significativamente para a redução dos índices de obesidade em nosso município, além de proporcionar mais bem-estar e longevidade à população.

**Sala das Sessões, 14 de Fevereiro de 2025**

**Vanderson Cardoso**  
**1º Secretário(a) - Republicanos**

