

Indicação: 260 / 2025

INDICA-SE, em conformidade com as normas regimentais, o envio de expediente ao Prefeito Municipal, Walter Schlatter, com cópia ao setor competente, solicitando que seja providenciada a construção de uma piscina com dimensões mínimas de 5m x 10m, anexa ao ESF Esplanada, para utilização em atividades de hidroginástica terapêutica.

Justificativa:

A hidroginástica terapêutica é uma modalidade de atividade física realizada em piscinas que tem se mostrado extremamente eficiente para a reabilitação e tratamento de diversas condições de saúde. Seus principais benefícios incluem:

- Fortalecimento da região trabalhada;
- Redução do impacto nas articulações, ideal para quem possui problemas articulares, como artrite ou lesões;
- Melhoria da qualidade de vida dos praticantes;
- Prevenção de doenças cardiovasculares;
- Combate ao estresse e à ansiedade;
- Melhora da circulação sanguínea;
- Tonificação dos músculos.

A construção da piscina proporcionará aos usuários do ESF Esplanada, especialmente aos idosos e pessoas com restrições físicas, uma alternativa segura e eficaz de tratamento, colaborando para a promoção da saúde preventiva no município.

Sala das Sessões, 30 de Abril de 2025

Vanderson Cardoso
1º Secretário(a) - Republicanos

