Indicação: 550 / 2012

Senhor Presidente INDICAMOS à Mesa, na forma regimental, e depois de ouvido o Douto Plenário de Deliberações, o envio de expediente ao Prefeito Municipal, Jocelito Krug com cópia à Secretária de Saúde, Dalva Teresinha Gradin, solicitando para que seja implantada em todos os órgãos públicos, Ginástica Laboral para seus servidores.

JUSTIFICATIVA

Os Parlamentares afirmam que é importante a realização de ginástica laboral para diminuir ou evitar os malefícios causados pelos movimentos repetitivos ou pela falta de movimentos. Pois com a realização de atividade física, com acompanhamento de um especialista, reduziria o número de faltas entre os servidores, provocadas por dores posturais e musculares. Propõe que as aulas sejam desenvolvidas diariamente, de segunda a sexta-feira, no início do expediente de trabalho, trabalhando conteúdos como alongamento, dinâmica e relaxamento, pois com a ginástica laboral contribuirá para o aumento da motivação entre os funcionários, a diminuição do stress, além de ampliar a interação entre os colaboradores e de proporcionar mais qualidade de vida aos profissionais. Sala das Sessões, 19 de junho de 2012. Ver3 Nilzete Pereira Ver. Abel Lemes

Sala das Sessões, 22 de Junho de 2012

Nilzete Pereira Martins
Vereadora(a) - PNT

Abel Lemes
Vereador(a) - PSDB